

Auftaktveranstaltung: DULSBERG – fit und gesund im Alter

Sonntag, 02. Juni 2024, 14 – 17 Uhr
Straßburger Platz



Schauen Sie vorbei und informieren Sie sich über neue Angebote, um im Alter fit und gesund zu bleiben.

Kommen Sie mit uns und untereinander ins Gespräch.

- 15 Uhr: gemeinsames Singen
 - Kostenloser medizinischer Check-Up
 - Mobilitätsberatung des HVV
 - Spieleangebote
 - Vorstellung der Kursangebote und Infostände
- Und natürlich Kaffee und Kuchen!

Die Veranstaltung ist eine Kooperation von