



Wochenübersicht

Montag

- 10.00 – 11.30 Nordic Walking *wöchentlich*
 14.00 – 16.30 Strickbündelclub *wöchentlich*
 18.00 – 21.00 Frank-Mieter-Treff *wöchentlich*

Dienstag

- 09.45 – 10.45 Frauenfitness  *wöchentlich*
 15.00 – 18.00 Türkische Frauengruppe *wöchentlich*
 19.00 – 21.00 Stadtteilrat *1. Di*

Mittwoch

- 12.00 – 13.30 Mittagstisch  *wöchentlich*
 15.00 – 18.00 Schularbeitenhilfe *wöchentlich*
 18.30 – 21.45 Offene Nähgruppe *2. + 4. Mi*
 18.00 – 22.00 Bürgerforum *1. + 3. Mi*

Donnerstag

- 10.00 – 10.45 Entspannung & Achtsamkeit  *wöchentlich*
 12.00 – 13.30 Mittagstisch  *wöchentlich*

Freitag

- 14.30 – 16.30 Freitagskreis  für Senioren *wöchentlich*
 17.00 – 19.00 Iranische Gruppe *wöchentlich*

Samstag

- 09.30 – 10.30 Kostenloses Samstagsfrühstück *wöchentlich*

 Anmeldung erforderlich

NACHBARSCHAFTS TREFF

Dulsberg

Elsässer Straße 15
22049 Hamburg

Telefon: 040 – 693 00 94

Mail: nachbarschaftstreff@web.de

Web: www.kirche-dulsberg.de

sozial-diakonische-angebote/nachbarschaftstreff

Trägerin:

Ev.-Luth. Kirchengemeinde HH-Dulsberg

Der Weg zu uns:

Mit dem HVV:

U1 bis „Alter Teichweg“
oder „Straßburger Straße“

S1/ S11 bis „Friedrichsberg“

Mit den **Buslinien 36, 171, 271**
bis „Straßburger Platz“

NACHBARSCHAFTS TREFF

DULSBERG

Programm

August 2019

*Alle Nachbarn sind
herzlich willkommen!*

Wir über uns

Der Nachbarschaftstreff Dulsberg versteht sich als Ort der Begegnung und richtet sich mit vielfältigen Angeboten an alle Menschen aus der näheren und weiteren Umgebung.

Hier kann man zwanglos miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam spielen, zusammen feiern, kochen und essen, kreativ sein und in nachbarschaftlicher Gemeinschaft Zeit verbringen.

Alle Gruppenangebote, Veranstaltungen und Aktivitäten des Nachbarschaftstreffs sind kostengünstig und neue, interessierte Nachbarn sind jederzeit willkommen!



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Petra Schmidt & Katharina Kehrer

Büro- und Sprechzeiten:

Mo – Fr von 11.00 – 14.00 Uhr

Aktuelle Angebote

Spielenachmittag

Do 01.08.19 von 14:30 - 17 Uhr
Kostenlos



Suppenküche [↗](#)

Mo 05.08.19

Aus regionalen und saisonalen Produkten wird gemeinsam, gesund und nachhaltig gekocht. Diesmal: **Grüne Bohnensuppe (vegetarisch)**
10 Uhr (kochen) / 12 Uhr (essen) /
Kosten: 3,- €

Vortrag, Austausch & Gespräch [↗](#)

Mi 07.08.19 von 14 – 15 Uhr

Thema: Schwerhörigkeit

Mit Julia Kranz von der Alsterdorfer Assistenz
Kostenlos

Syrisch Kochen unter Nachbarn [↗](#)

Do 08.08.19

15 Uhr (kochen) / 18 Uhr (essen)
Kosten: 4,- €

Außenaktivitäten

Kosten jeweils anteilig HVV- bzw. DB-Fahrkarte

Do 22.08.19

Ausflug zum Timmendorfer Strand [↗](#)

Mo, 26.08.19 [↗](#)

Wanderung durch die Heide



Urban Gardening [↗](#)

Do 29.08.19 von 15 – 17 Uhr
Kostenlos

Mittagstisch

Der Mittagstisch findet jeden

Mittwoch und Donnerstag

von 12.00 – 13.30 Uhr statt.

Bitte am Vortag bis 14 Uhr anmelden !

Kosten: 3,50 € / erm. 3,- €

Räume mieten



Ob Familienfeier oder Kindergeburtstag – Sie können den Nachbarschaftstreff für Ihre private Feier mieten!

Der Raum hat eine Größe von 80 qm, verfügt über eine große Küche und eignet sich für bis zu 35 Personen.

Kosten pro Stunde: 15,- €
zzgl. Kautions 100,- €