

Wochenübersicht

Montag

10.00 – 11.30 Nordic Walking wöchentlich

Dienstag

09.45 – 12.15 Frauenfitness, Kurs I + II wöchentlich
 14.00 – 15.00 Beweglich im Alltag wöchentlich
 15.30 – 18.00 Türkische Frauengruppe wöchentlich

Mittwoch

09.00 – 11.00 Offene Sprechstunde wöchentlich
 für Fragen rund ums Älterwerden
 12.00 – 13.30 Mittagstisch wöchentlich
 15.00 – 18.00 Schularbeitenhilfe wöchentlich
 → nicht in den Ferien

Donnerstag

12.00 – 13.30 Mittagstisch wöchentlich
 14.00 – 17.00 Dulsberger Wohnzimmer wöchentlich
 & bis 20.00 Uhr an jedem letzten Mo im Monat

Freitag

09.00 – 13.00 Elternlotsen wöchentlich
 14.00 – 16.00 Freitagskreis für Senioren wöchentlich
 17.00 – 20.00 Persische Gruppe wöchentlich

Samstag

09.30 – 10.30 Kostenloses wöchentlich
 Samstagsfrühstück

 Anmeldung erforderlich

NACHBARSCHAFTS TREFF Dulsberg

Elsässer Straße 15
 22049 Hamburg

Telefon: 040 – 693 00 94

Mail: nachbarschaftstreff@web.de

Web: www.kirche-dulsberg.de

sozial-diakonische-angebote/nachbarschaftstreff

Trägerin:
 Ev.-Luth. Kirchengemeinde HH-Dulsberg



Der Weg zu uns:

Mit dem HVV:

U1 bis „Alter Teichweg“

oder „Straßburger Straße“

S1/ S11 bis „Friedrichsberg“

Mit den **Buslinien 16, 171, 23**

bis „Straßburger Platz“

NACHBARSCHAFTS TREFF DULSBERG

Programm

Dezember 2022 & Januar 2023

*Alle Nachbar*innen sind
 herzlich willkommen!*

Der Nachbarschaftstreff geht in die Winterpause und ist vom 19.12.22 bis zum 1.1.23 geschlossen

ir über uns

Der Nachbarschaftstreff Dulsberg versteht sich als Ort der Begegnung und richtet sich mit vielfältigen Angeboten an alle Menschen aus der näheren und weiteren Umgebung.

Hier kann man zwanglos miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam spielen, zusammen feiern, kochen und essen, kreativ sein und in nachbarschaftlicher Gemeinschaft Zeit verbringen.

Alle Gruppenangebote, Veranstaltungen und Aktivitäten des Nachbarschaftstreffs sind kostengünstig und neue, interessierte Nachbar*innen sind jederzeit willkommen!



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Petra Schmidt & Katharina Kehr

Büro- und Sprechzeiten:

Mo – Fr von 11.00 – 14.00 Uhr

ktuelle Angebote

Schwoofen im Advent

Wir laden alle Nachbar*innen herzlich ein bei guter Musik und leckeren Getränken zu kleinen Preisen das Tanzbein zu schwingen. (ab 60 Jahre)

Sa 10.12.22 von 15 – 19 Uhr

Ort: Kirchengemeinde Dulsberg
1 Glas Punsch & Eintritt frei



Spielenachmittag

In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen können nach Herzenslust Gesellschaftsspiele gespielt werden.

Mo 05.12.22 von 14.30 – 16.30 Uhr

Mo 02.01.23 von 14.30 – 16.30 Uhr

Handy-Sprechstunde für Senior*innen

Gemeinsames Finden von Lösungen bei Fragen und Problemen rund um das Mobiltelefon.

Do 08.12.22 & Do 12.01.23 von 10 – 11.30 Uhr

Mo 23.01.23 von 14.30 – 16 Uhr / kostenlos

Suppenküche

Aus regionalen und saisonalen Produkten wird gemeinsam, gesund, vegetarisch und nachhaltig gekocht.

Mo 12.12.22: Apfel-Sellerie-Suppe

Mo 09.01.23: Schwarzwurzel-Suppe

10 Uhr (kochen) / 12 Uhr (essen) / Kosten: 3 €

Vortrag zum Thema Ordnung

Der Coach und Buchautor Thomas Borchert erläutert, wie man mit Hilfe eines 4-Schritte-Systems zur persönlichen Ordnung finden kann.

Do 19.01.23 von 10 – 11 Uhr / Eintritt frei

ittagstisch

Der Mittagstisch findet jeden 
Mittwoch und Donnerstag statt
von 12.00 – 13.30 Uhr

Bitte am Vortag bis 14 Uhr anmelden !

Kosten: 3,70 € / erm. 3,20 €

Auf Wunsch mit Salat für zzgl. 50 Cent

äume mieten



Ob Familienfeier oder Kindergeburtstag – Sie können den Nachbarschaftstreff an Samstagen für Ihre private Feier mieten! Der Raum hat eine Größe von 80 qm, verfügt über eine große Küche und eignet sich für **max. 20 Personen**.

Kosten pro Stunde: 15,- € + Kautions 100,- €

**Bitte beachten Sie die aktuellen
Corona-Bestimmungen !**