






Wochenübersicht

Montag

- 10.00 – 11.30 Nordic Walking wöchentlich
- 12.00 – 13.30 Mittagstisch  wöchentlich
- 15.00 – 17.00 Nähgruppe wöchentlich

Dienstag

- 09.45 – 10.45 Frauenfitness  wöchentlich
- 11.30 – 13.30 Offene Sprechstunde:  1. + 3. Di
Gut leben im Alter im Monat
- 14.00 – 15.00 Beweglich im Alltag wöchentlich
- 15.30 – 18.00 Türkische Frauengruppe wöchentlich
- 18.00 – 19.30 Seelische Belastungen  1. Di im Monat
gemeinsam auffangen

Mittwoch

- 15.00 – 18.00 Schularbeitenhilfe wöchentlich
- 18.00 – 20.00 Treff christlich + queer 2. Mi im Monat

Donnerstag

- 12.00 – 13.30 Mittagstisch  wöchentlich
- 14.00 – 16.30 Dulsberger Wohnzimmer wöchentlich

Freitag

- 14.00 – 16.00 Freitagskreis für  Senior*innen wöchentlich

Samstag

- 09.00 – 10.00 Kostenloses wöchentlich
Samstagsfrühstück

Sonntag

- 15.00 – 19.00 Sudanesische Gruppe 1. So im Monat

 Anmeldung erforderlich

NACHBARSCHAFTS TREFF

Dulsberg

Elsässer Straße 15
22049 Hamburg

Telefon: 040 – 693 00 94

Mail: nachbarschaftstreff@web.de

Web: www.kirche-dulsberg.de

sozial-diakonische-angebote/nachbarschaftstreff

Trägerin:

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Barmbek-Dulsberg



Der Weg zu uns:

Mit dem HVV:

U1 bis „Alter Teichweg“

oder „Straßburger Straße“

S1/ S11 bis „Friedrichsberg“

Mit den **Buslinien 16, 171**

bis „Straßburger Platz“

NACHBARSCHAFTS TREFF DULSBERG

*Alle Nachbarn*innen sind
herzlich willkommen!*

Programm

Februar 2025

Wir über uns

Der Nachbarschaftstreff Dulsberg versteht sich als Ort der Begegnung und richtet sich mit vielfältigen Angeboten an alle Menschen aus der näheren und weiteren Umgebung.

Hier kann man zwanglos miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam spielen, zusammen feiern, kochen und essen, kreativ sein und in nachbarschaftlicher Gemeinschaft Zeit verbringen.

Alle Gruppenangebote, Veranstaltungen und Aktivitäten des Nachbarschaftstreffs sind kostengünstig und neue, interessierte Nachbar*innen sind jederzeit willkommen!



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Petra Schmidt & Katharina Kehrer
& neu im Team Julia Bartels

Büro- und Sprechzeiten:

Mo & Di von 11.00 – 14.00 Uhr
Mi von 10.00 – 12.00 Uhr
Do von 11.00 – 16.00 Uhr

Aktuelle Angebote

Spielenachmittag

Gemütlich bei Kaffee und Kuchen können nach Herzenslust Gesellschaftsspiele gespielt werden.

Mo 03.02.25 von 14.30 – 16.30 Uhr
Kostenlos bzw. Spende für Speis & Trank

Suppenküche

Aus regionalen und saisonalen Produkten wird gemeinsam, gesund, vegetarisch und nachhaltig gekocht.

Mo 10.02.25: Selleriesuppe
10 Uhr (kochen) / 12 Uhr (essen) / Kosten: 3 €



Handy-Sprechstunde für Senior*innen

Gemeinsames Finden von Lösungen bei Fragen und Problemen rund um das Mobiltelefon.

Fr 14.02.25 von 11 – 12.30 Uhr (Android)
Do 20.02.25 von 17.00 – 18 Uhr (IOS)
(halbstündige Einzeltermine) / kostenlos

Winterspaziergang



Wir laufen durch das winterliche Eilbektal ca. 2,6 Km bis zum Kuhmühlenteich.

Mi 19.02.25 Treffpunkt:
14 Uhr am Nachbarschaftstreff

Kosten: HVV-Fahrkarte bzw. 1,- €

Save the date: 1.3.25 Hamburg räumt auf!

Gemeinsam wollen wir die Elsässer Straße von Müll befreien und dazu beitragen unser Viertel

sauber zu halten. Für alle Mitmacher*innen gibt's danach Kaffee & Kuchen



Sa 01.03.25 von 14 – 16 Uhr / kostenlos

Mittagstisch

Der Mittagstisch findet jeden

Montag und Donnerstag
von 12.00 – 13.30 Uhr statt

Eine warme Mittagsmahlzeit inklusive Salat und Dessert, frisch gekocht vom Pottkieker.

Kosten: 4,50 € / erm. 4,00 €

Bitte anmelden! Tel.: 693 00 94

Bis Montag 14 Uhr für Donnerstag /
bis Donnerstag 14 Uhr für Montag

Räume mieten



Ob Familienfeier oder Kindergeburtstag – Sie können den Nachbarschaftstreff an Samstagen oder Sonntagen für Ihre private Feier mieten!

Der Raum hat eine Größe von 80 qm, verfügt über eine große Küche und eignet sich für **max. 30 Personen**.

Kosten pro Stunde: 15,- € + Kautions 100,- €