

# Wochenübersicht

## Montag

10.00 – 11.30 Nordic Walking wöchentlich

## Dienstag

09.45 – 12.15 Frauenfitness, Kurs I + II wöchentlich  
14.00 – 15.00 Beweglich im Alltag wöchentlich  
15.30 – 18.00 Türkische Frauengruppe wöchentlich

## Mittwoch

09.00 – 11.00 Offene Sprechstunde: 1. + 3. Mi  
Gut leben im Alter im Monat  
12.00 – 13.30 Mittagstisch wöchentlich  
15.00 – 18.00 Schularbeitenhilfe wöchentlich  
18.00 – 20.00 Treffpunkt 1. Mi im Monat  
christlich + queer

## Donnerstag

12.00 – 13.30 Mittagstisch wöchentlich  
14.00 – 16.30 Dulsberger Wohnzimmer wöchentlich

## Freitag

09.00 – 13.00 Elternlots\*innen wöchentlich  
14.00 – 16.00 Freitagskreis für wöchentlich  
Senior\*innen

## Samstag

09.00 – 10.00 Kostenloses wöchentlich  
Samstagsfrühstück

## Sonntag

11.00 – 13.00 Treff: Allein erziehen 1. So im Monat  
15.00 – 19.00 Sudanesischer Gruppe 1. So im Monat

 Anmeldung erforderlich

# NACHBARSCHAFTS TREFF Dulsberg

Elsässer Straße 15  
22049 Hamburg

Telefon: 040 – 693 00 94

Mail: [nachbarschaftstreff@web.de](mailto:nachbarschaftstreff@web.de)

Web: [www.kirche-dulsberg.de](http://www.kirche-dulsberg.de)

sozial-diakonische-angebote/nachbarschaftstreff

Trägerin:

Ev.-Luth. Kirchengemeinde HH-Dulsberg



Der Weg zu uns:

Mit dem HVV:

**U1** bis „Alter Teichweg“  
oder „Straßburger Straße“

**S1/ S11** bis „Friedrichsberg“

Mit den **Buslinien 16, 171**  
bis „Straßburger Platz“

# NACHBARSCHAFTS TREFF DULSBERG

*Alle Nachbar\*innen sind  
herzlich willkommen!*

# Programm

# Januar 2024

## Wir über uns

Der Nachbarschaftstreff Dulsberg versteht sich als Ort der Begegnung und richtet sich mit vielfältigen Angeboten an alle Menschen aus der näheren und weiteren Umgebung.

Hier kann man zwanglos miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam spielen, zusammen feiern, kochen und essen, kreativ sein und in nachbarschaftlicher Gemeinschaft Zeit verbringen.

Alle Gruppenangebote, Veranstaltungen und Aktivitäten des Nachbarschaftstreffs sind kostengünstig und neue, interessierte Nachbar\*innen sind jederzeit willkommen!



### Ihre Ansprechpartnerinnen:

Petra Schmidt & Katharina Kehrer

### Büro- und Sprechzeiten:

Di / Mi / Fr von 11.00 – 14.00 Uhr  
Do von 11.00 – 16.00 Uhr

## Aktuelle Angebote

### Spielesachmittag

Gemütlich bei Kaffee und Kuchen können nach Herzenslust Gesellschaftsspiele gespielt werden.

**Mo 08.01.24** von 14.30 – 16.30 Uhr /  
kostenlos bzw. Spende für Speis & Trank

### Suppenküche

Aus regionalen und saisonalen Produkten wird gemeinsam, gesund, vegetarisch und nachhaltig gekocht.



**Mo 15.01.24: Spitzkohlsuppe mit Kresse**  
10 Uhr (kochen) / 12 Uhr (essen) / Kosten: 3 €



### Winterspaziergang

Gemeinsam laufen wir ca. 5 Km durch Wald und Wiesen im schönen Hamburger Umland.

**Mo 29.01.24**

Kosten: HVV anteilig bzw. 1 € bei eigener Karte

### Handy-Sprechstunde für Senior\*innen

Gemeinsames Finden von Lösungen bei Fragen und Problemen rund um das Mobiltelefon.

**Mo 08.01.24** von 11 – 12.30 Uhr

**Do 25.01.24** von 10 – 11 Uhr  
(halbstündige Einzeltermine) / kostenlos

### Kreativprojekt: Dulsberg bekennt Farbe

Das neue Jahr wird bunt! Wir gestalten und sammeln 100+ kreative Momentaufnahmen im Postkartenformat und laden alle ein zum Mitmachen. Am Ende steht eine Ausstellung..

**Jeden 2. Donnerstag im Monat  
von 15 – 17 Uhr**

Kostenlos

## Mittagstisch

Der Mittagstisch findet jeden 

**Mittwoch und Donnerstag  
von 12.00 – 13.30 Uhr** statt

Eine warme Mittagsmahlzeit inklusive Salat und Dessert, frisch gekocht vom Pottkieker

Kosten: 4,50 € / erm. 4,00 €

**Bitte am Vortag bis 14 Uhr anmelden !**

## Räume mieten



Ob Familienfeier oder Kindergeburtstag – Sie können den Nachbarschaftstreff an Samstagen oder Sonntagen für Ihre private Feier mieten!

Der Raum hat eine Größe von 80 qm, verfügt über eine große Küche und eignet sich für **max. 30 Personen**.

Kosten pro Stunde: 15,- € + Kautions 100,- €