

# Wochenübersicht

## Montag

10.00 – 11.30 Nordic Walking wöchentlich

Ab August

15.00 – 18.00 Dulsberger Wohnzimmer wöchentlich

## Dienstag

09.45 – 12.15 Frauenfitness, Kurs I + II wöchentlich

15.00 – 18.00 Türkische Frauengruppe wöchentlich

## Mittwoch

09.00 – 11.00 Offene Sprechstunde wöchentlich  
für Fragen rund ums Älterwerden

12.00 – 13.30 Mittagstisch wöchentlich

15.00 – 18.00 Schularbeitenhilfe wöchentlich  
→ nicht in den Ferien

## Donnerstag

12.00 – 13.30 Mittagstisch wöchentlich

## Freitag

09.00 – 13.00 Elternlotsen wöchentlich

14.00 – 16.00 Freitagskreis für Senioren wöchentlich

## Samstag

09.30 – 10.30 Kostenloses wöchentlich  
Samstagsfrühstück

 Anmeldung erforderlich

# NACHBARSCHAFTS TREFF Dulsberg

Elsässer Straße 15  
22049 Hamburg

Telefon: 040 – 693 00 94

Mail: [nachbarschaftstreff@web.de](mailto:nachbarschaftstreff@web.de)

Web: [www.kirche-dulsberg.de](http://www.kirche-dulsberg.de)

sozial-diakonische-angebote/nachbarschaftstreff

Trägerin:  
Ev.-Luth. Kirchengemeinde HH-Dulsberg



Der Weg zu uns:

Mit dem HVV:

**U1** bis „Alter Teichweg“

oder „Straßburger Straße“

**S1/ S11** bis „Friedrichsberg“

Mit den **Buslinien 16, 171, 23**

bis „Straßburger Platz“

# NACHBARSCHAFTS TREFF DULSBERG

*Alle Nachbar\*innen sind  
herzlich willkommen!*

## Programm

## Juli & August 2022

Der Nachbarschaftstreff geht in die Sommerpause und ist vom 11.7. – 31.7.22 geschlossen

## Wir über uns

Der Nachbarschaftstreff Dulsberg versteht sich als Ort der Begegnung und richtet sich mit vielfältigen Angeboten an alle Menschen aus der näheren und weiteren Umgebung.

Hier kann man zwanglos miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam spielen, zusammen feiern, kochen und essen, kreativ sein und in nachbarschaftlicher Gemeinschaft Zeit verbringen.

Alle Gruppenangebote, Veranstaltungen und Aktivitäten des Nachbarschaftstreffs sind kostengünstig und neue, interessierte Nachbar\*innen sind jederzeit willkommen!



**Ihre Ansprechpartnerinnen:**  
Petra Schmidt & Katharina Kehrer

**Büro- und Sprechzeiten:**  
Mo – Fr von 11.00 – 14.00 Uhr

## Aktuelle Angebote

### Schwoof-Party

Herzlich eingeladen sind alle ab 60 Jahren, die Lust haben das Tanzbein zu schwingen.

**Sa 09.07.2022 von 15 – 19 Uhr** / Eintritt frei

### Spielenachmittag

In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen können nach Herzenslust Gesellschaftsspiele gespielt werden.

**Do 07.07. & 04.08.2022** von 14.30 – 16.30 Uhr

### Handy-Sprechstunde für Senior\*innen

Gemeinsames Finden von Lösungen bei Fragen und Problemen rund um das Mobiltelefon.

**Di 09.08.2022 & Di 16.08.2022**

von 13 – 14.30 Uhr / kostenlos

### Urban Gardening

Sommerliches Gärtnern in nachbarschaftlicher Runde:



**Mi 10.08.2022** von 15 – 17 Uhr / kostenlos

### Smartphonekurs für Senior\*innen

Grundlagen und Möglichkeiten im Umgang mit dem Smartphone (Android) für Einsteiger\*innen.

**Donnerstags von 9.30 – 11 Uhr**

Kurs: **11.08. – 08.09.2022** (5 Termine)

Kosten: 10,- € für 5 Termine

### Suppenküche

Aus regionalen, saisonalen Produkten wird gemeinsam, gesund und nachhaltig gekocht.

**Mo 22.08.22: Tomaten-Auberginen-Suppe (vegetarisch)**

10 Uhr (kochen) / 12 Uhr (essen) / Kosten: 3 €



## Mittagstisch

Der Mittagstisch findet jeden **Mittwoch und Donnerstag** statt von 12.00 – 13.30 Uhr

**Bitte am Vortag bis 14 Uhr anmelden !**

Kosten: 3,70 € / erm. 3,20 €

Auf Wunsch mit Salat für zzgl. 50 Cent

## Räume mieten



Ob Familienfeier oder Kindergeburtstag – Sie können den Nachbarschaftstreff an Samstagen für Ihre private Feier mieten! Der Raum hat eine Größe von 80 qm, verfügt über eine große Küche und eignet sich für **max. 20 Personen**.

**Kosten pro Stunde:** 15,- € + Kautions 100,- €

**Bitte beachten Sie die aktuellen Corona-Bestimmungen !**