



Wochenübersicht

Montag

- 10.00 – 11.30 Nordic Walking *wöchentlich*
 10:00 – 13:00 Elternlotsenprojekt *monatlich*
 „Frühstart für Erfolg“
 14.00 – 16.30 Strickbündelclub *wöchentlich*
 18.00 – 21.00 Frank-Mieter-Treff *wöchentlich*

Dienstag

- 09.45 – 10.45 Frauenfitness  *wöchentlich*
 15.00 – 18.00 Türkische Frauengruppe *wöchentlich*
 19.00 – 21.00 Stadtteilrat *1. Di*

Mittwoch

- 12.00 – 13.30 Mittagstisch  *wöchentlich*
 15.00 – 18.00 Schularbeitenhilfe *wöchentlich*
 18.30 – 20.00 Kreativwerkstatt *ab und zu*
 18.30 – 21.45 Offene Nähgruppe *2. + 4. Mi*

Donnerstag

- 10.00 – 10.45 Entspannung & Achtsamkeit  *wöchentlich*
 12.00 – 13.30 Mittagstisch  *wöchentlich*

Freitag

- 14.30 – 16.30 Freitagskreis  *wöchentlich*
 für Senioren
 17.00 – 19.00 Iranische Gruppe *wöchentlich*

Samstag

- 09.30 – 10.30 Kostenloses *wöchentlich*
 Samstagsfrühstück



Anmeldung erforderlich

NACHBARSCHAFTS TREFF

Dulsberg

Elsässer Straße 15
22049 Hamburg

Telefon: 040 – 693 00 94

Mail: nachbarschaftstreff@web.de

Web: www.kirche-dulsberg.de

sozial-diakonische-angebote/nachbarschaftstreff

Trägerin:

Ev.-Luth. Kirchengemeinde HH-Dulsberg

Der Weg zu uns:

Mit dem HVV:

U1 bis „Alter Teichweg“
oder „Straßburger Straße“

S1/ S11 bis „Friedrichsberg“

Mit den **Buslinien 36, 171, 271**
bis „Straßburger Platz“



Programm
Mai 2019

*Alle Nachbarn sind
herzlich willkommen!*

Wir über uns

Der Nachbarschaftstreff Dulsberg versteht sich als Ort der Begegnung und richtet sich mit vielfältigen Angeboten an alle Menschen aus der näheren und weiteren Umgebung.

Hier kann man zwanglos miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam spielen, zusammen feiern, kochen und essen, kreativ sein und in nachbarschaftlicher Gemeinschaft Zeit verbringen.

Alle Gruppenangebote, Veranstaltungen und Aktivitäten des Nachbarschaftstreffs sind kostengünstig und neue, interessierte Nachbarn sind jederzeit willkommen!



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Petra Schmidt & Katharina Kehrer

Büro- und Sprechzeiten:

Mo – Fr von 11.00 – 14.00 Uhr

Aktuelle Angebote

Spielenachmittag

Do 02.05.19 von 14:30 - 17 Uhr
Kostenlos



Suppenküche [↗](#)

Mo 06.05.19

Aus regionalen und saisonalen Produkten wird gemeinsam, gesund und nachhaltig gekocht.

Diesmal: **Mangoldsuppe (vegetarisch)**

10 Uhr (kochen) / 12 Uhr (essen) /

Kosten: 3,- €



Urban Gardening

Do 16.05.19 von 15 – 17 Uhr
Kostenlos

Außenaktivitäten [↗](#)

Do 09.05.19

KUBB spielen auf der Wiese, hinter dem Treff
von 14:30 – 16 Uhr

Neuer Kurs: Entspannung & Achtsamkeit [↗](#)

Do 09.05. – 27.06.19 von 10 bis 10.45 Uhr
Entspannungstechniken und Achtsamkeitsübungen mit Birgit Schürmann
Kosten: 12,00 € für 7 Termine

Ausblick Juni:

02.06.19 NachbarschaftsFLOHMARKT

16.06.19 Sonntagsfrühstück mit Livemusik

Mittagstisch

Der Mittagstisch findet jeden

Mittwoch und Donnerstag

von 12.00 – 13.30 Uhr statt.

Bitte am Vortag bis 14 Uhr anmelden !

Kosten: 3,50 € / erm. 3,- €

Räume mieten



Ob Familienfeier oder Kindergeburtstag – Sie können den Nachbarschaftstreff für Ihre private Feier mieten!

Der Raum hat eine Größe von 80 qm, verfügt über eine große Küche und eignet sich für bis zu 35 Personen.

Kosten pro Stunde: 15,- €

zzgl. Kautions 100,- €