



# Wochenübersicht

## Montag

- 10.00 – 11.30 Nordic Walking wöchentlich
- 12.00 – 13.30 Mittagstisch wöchentlich
- 15.00 – 17.00 Nähgruppe wöchentlich

## Dienstag

- 09.45 – 10.45 Frauenfitness wöchentlich
- 11.30 – 13.30 Offene Sprechstunde: 1. + 3. Di  
Gut leben im Alter im Monat
- 14.00 – 15.00 Beweglich im Alltag wöchentlich
- 15.30 – 18.00 Türkische Frauengruppe wöchentlich
- 18.00 – 19.30 Seelische Belastungen 1. Di im Monat  
gemeinsam auffangen

## Mittwoch

- 15.00 – 18.00 Schularbeitenhilfe wöchentlich
- 18.00 – 20.00 Treff christlich + queer 2. Mi im Monat

## Donnerstag

- 12.00 – 13.30 Mittagstisch wöchentlich
- 14.00 – 16.30 Dulsberger Wohnzimmer wöchentlich

## Freitag

- 09.00 – 13.00 Elternlots\*innen nach Absprache
- 14.00 – 16.00 Freitagskreis für wöchentlich  
Senior\*innen

## Samstag

- 09.00 – 10.00 Kostenloses wöchentlich  
Samstagsfrühstück

## Sonntag

- 11.00 – 13.00 Treff: Allein erziehen 1. So im Monat
- 15.00 – 19.00 Sudanesischer Gruppe 1. So im Monat

Anmeldung erforderlich

# NACHBARSCHAFTS TREFF

Dulsberg

Elsässer Straße 15  
22049 Hamburg

Telefon: 040 – 693 00 94

Mail: [nachbarschaftstreff@web.de](mailto:nachbarschaftstreff@web.de)

Web: [www.kirche-dulsberg.de](http://www.kirche-dulsberg.de)

sozial-diakonische-angebote/nachbarschaftstreff

Trägerin:

Ev.-Luth. Kirchengemeinde HH-Dulsberg



Der Weg zu uns:

Mit dem HVV:

**U1** bis „Alter Teichweg“

oder „Straßburger Straße“

**S1/ S11** bis „Friedrichsberg“

Mit den **Buslinien 16, 171**

bis „Straßburger Platz“

# NACHBARSCHAFTS TREFF DULSBERG

Programm

November 2024

*Alle Nachbar\*innen sind  
herzlich willkommen!*

## Wir über uns

Der Nachbarschaftstreff Dulsberg versteht sich als Ort der Begegnung und richtet sich mit vielfältigen Angeboten an alle Menschen aus der näheren und weiteren Umgebung.

Hier kann man zwanglos miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam spielen, zusammen feiern, kochen und essen, kreativ sein und in nachbarschaftlicher Gemeinschaft Zeit verbringen.

Alle Gruppenangebote, Veranstaltungen und Aktivitäten des Nachbarschaftstreffs sind kostengünstig und neue, interessierte Nachbar\*innen sind jederzeit willkommen!



### Ihre Ansprechpartnerinnen:

Petra Schmidt & Katharina Kehrer  
& neu im Team Julia Bartels

### Büro- und Sprechzeiten:

Mo & Di von 11.00 – 14.00 Uhr  
Mi von 10.00 – 12.00 Uhr  
Do von 11.00 – 16.00 Uhr

## Aktuelle Angebote

### Spielenachmittag

Gemütlich bei Kaffee und Kuchen können nach Herzenslust Gesellschaftsspiele gespielt werden.

**Mo 04.11.24** von 14.30 – 16.30 Uhr

Kostenlos bzw. Spende für Speis & Trank

### Suppenküche

Aus regionalen und saisonalen Produkten wird gemeinsam, gesund, vegetarisch und nachhaltig gekocht.

**Mo 11.11.24: Aprikosen-Steckrüben-Suppe**

10 Uhr (kochen) / 12 Uhr (essen) / Kosten: 3 €



### Smartphonekurs für Senior\*innen

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger\*innen und erfolgt in einer Kleingruppe. An 5 Terminen werden Grundlagen und Möglichkeiten im Umgang mit dem Smartphone (Android) vermittelt und es gibt viel Zeit zum Üben sowie für individuelle Fragen.

**Do von 9.30 – 11 Uhr** 

**14.11. / 21.11. / 28.11. / 05.12. / 12.12.24**

Kosten: 19 € / 12 € ermäßigt

### Handy-Sprechstunde für Senior\*innen

Gemeinsames Finden von Lösungen bei Fragen und Problemen rund um das Mobiltelefon.

**Di 12.11.24** von 11.30 – 13 Uhr (Android)

**Do 28.11.24** von 17.00 – 18 Uhr (IOS)

(halbstündige Einzeltermine) / kostenlos



### Adventsmarkt in der Kirchengemeinde

Viele Kreative Stände, Kaffee, Kuchen, Waffeln, gemeinsames Singen und Livemusik. Auch unsere Nähgruppe macht einen Stand!

**Sa 30.11.24** von 12 – 17 Uhr / Eintritt frei

## Mittagstisch

Der Mittagstisch findet jeden 

### **Montag und Donnerstag**

**von 12.00 – 13.30 Uhr** statt

Eine warme Mittagsmahlzeit inklusive Salat und Dessert, frisch gekocht vom Pottkieker.

Kosten: 4,50 € / erm. 4,00 €

**Bitte anmelden! Tel.: 693 00 94**

Bis Montag 14 Uhr für Donnerstag /

bis Donnerstag 14 Uhr für Montag

## Räume mieten



Ob Familienfeier oder Kindergeburtstag – Sie können den Nachbarschaftstreff an Samstagen oder Sonntagen für Ihre private Feier mieten!

Der Raum hat eine Größe von 80 qm, verfügt über eine große Küche und eignet sich für **max. 30 Personen**.

**Kosten pro Stunde: 15,- € + Kautions 100,- €**