

# Wochenübersicht

## Montag

10.00 – 11.30 Nordic Walking wöchentlich

## Dienstag

09.45 – 12.15 Frauenfitness, Kurs I + II wöchentlich

14.00 – 15.00 Beweglich im Alltag wöchentlich

15.30 – 18.00 Türkische Frauengruppe wöchentlich

## Mittwoch

09.00 – 11.00 Offene Sprechstunde: 1. + 3. Mi  
Gut leben im Alter im Monat

12.00 – 13.30 Mittagstisch wöchentlich

15.00 – 18.00 Schularbeitenhilfe wöchentlich

→ nicht in den Ferien

## Donnerstag

12.00 – 13.30 Mittagstisch wöchentlich

14.00 – 16.30 Dulsberger Wohnzimmer wöchentlich

## Freitag

09.00 – 13.00 Elternlots\*innen wöchentlich

14.00 – 16.00 Freitagskreis für wöchentlich  
Senior\*innen

## Samstag

09.00 – 10.00 Kostenloses wöchentlich  
Samstagsfrühstück

## Sonntag

11.00 – 13.00 Treff: Allein erziehen 1. So im Monat

15.00 – 19.00 Sudanesischer Gruppe 1. So im Monat

 Anmeldung erforderlich

# NACHBARSCHAFTS TREFF Dulsberg

Elsässer Straße 15  
22049 Hamburg

Telefon: 040 – 693 00 94

Mail: [nachbarschaftstreff@web.de](mailto:nachbarschaftstreff@web.de)

Web: [www.kirche-dulsberg.de](http://www.kirche-dulsberg.de)

sozial-diakonische-angebote/nachbarschaftstreff

Trägerin:

Ev.-Luth. Kirchengemeinde HH-Dulsberg



Der Weg zu uns:

Mit dem HVV:

**U1** bis „Alter Teichweg“  
oder „Straßburger Straße“

**S1/ S11** bis „Friedrichsberg“

Mit den **Buslinien 16, 171**  
bis „Straßburger Platz“

# NACHBARSCHAFTS TREFF DULSBERG

*Alle Nachbar\*innen sind  
herzlich willkommen!*

## Programm

## November & Dezember 2023

Der Nachbarschaftstreff geht in die Winterpause und ist vom 20.12.2023 bis zum 02.01.2024 geschlossen

## Wir über uns

Der Nachbarschaftstreff Dulsberg versteht sich als Ort der Begegnung und richtet sich mit vielfältigen Angeboten an alle Menschen aus der näheren und weiteren Umgebung.

Hier kann man zwanglos miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam spielen, zusammen feiern, kochen und essen, kreativ sein und in nachbarschaftlicher Gemeinschaft Zeit verbringen.

Alle Gruppenangebote, Veranstaltungen und Aktivitäten des Nachbarschaftstreffs sind kostengünstig und neue, interessierte Nachbar\*innen sind jederzeit willkommen!



### Ihre Ansprechpartnerinnen:

Petra Schmidt & Katharina Kehrer

### Büro- und Sprechzeiten:

Di / Mi / Fr von 11.00 – 14.00 Uhr  
Do von 11.00 – 16.00 Uhr

## Aktuelle Angebote

### Spielesachmittag

Gemütlich bei Kaffee und Kuchen können nach Herzenslust Gesellschaftsspiele gespielt werden.

**Mo 06.11. & 04.12.23** von 14.30 – 16.30 Uhr / kostenlos bzw. Spende für Speis & Trank

### Suppenküche

Aus regionalen und saisonalen Produkten wird gemeinsam, gesund, vegetarisch und nachhaltig gekocht.



**Mo 27.11.23:**

### **Pastinakensuppe mit Birne & Walnuss**

10 Uhr (kochen) / 12 Uhr (essen) / Kosten: 3 €



### Weihnachtswohnzimmer

Im November gemütlich schnacken, stricken, spielen, schmausen, wie gewohnt und im Dezember wird es vorweihnachtlich im Dulsberger Wohnzimmer

**Donnerstags von 14 – 16.30**

**07.12.23: Kekse backen** 

**14.12.23: Weihnachtsfeier ! 15 – 17 Uhr !**

Unsere Weihnachtsfeier richtet sich an alle Besucher\*innen des Nachbarschaftstreffs. Bei Waffeln, Kaffee & Punsch wollen wir Weihnachtslieder singen und gemütlich zusammen sein. 

### Handy-Sprechstunde für Senior\*innen

Gemeinsames Finden von Lösungen bei Fragen und Problemen rund um das Mobiltelefon.

**Mo 20.11.23** von 14.30 – 16 Uhr

**Do 30.11.23** von 10 – 11 Uhr

(halbstündige Einzeltermine) / kostenlos

## Mittagstisch

Der Mittagstisch findet jeden 

### **Mittwoch und Donnerstag**

**von 12.00 – 13.30 Uhr** statt

Eine warme Mittagsmahlzeit inklusive Salat und Dessert, frisch gekocht vom Pottkieker

Kosten: 4,50 € / erm. 4,00 €

**Bitte am Vortag bis 14 Uhr anmelden !**

## Räume mieten



Ob Familienfeier oder Kindergeburtstag – Sie können den Nachbarschaftstreff an Samstagen oder Sonntagen für Ihre private Feier mieten!

Der Raum hat eine Größe von 80 qm, verfügt über eine große Küche und eignet sich für **max. 30 Personen**.

**Kosten pro Stunde: 15,- € + Kautions 100,- €**