



Wochenübersicht

Montag

10.00 – 11.30 Nordic Walking wöchentlich

Dienstag

09.45 – 12.15 Frauenfitness, Kurs I + II wöchentlich
14.00 – 15.00 Beweglich im Alltag wöchentlich
15.30 – 18.00 Türkische Frauengruppe wöchentlich

Mittwoch

09.00 – 11.00 Offene Sprechstunde: 1. + 3. Mi
Gut leben im Alter im Monat
12.00 – 13.30 Mittagstisch wöchentlich
15.00 – 18.00 Schularbeitenhilfe wöchentlich
→ nicht in den Ferien

Donnerstag

12.00 – 13.30 Mittagstisch wöchentlich
14.00 – 16.30 Dulsberger Wohnzimmer wöchentlich

Freitag

09.00 – 13.00 Elternlots*innen wöchentlich
14.00 – 16.00 Freitagskreis für Senior*innen wöchentlich

Samstag

09.00 – 10.00 Kostenloses Samstagsfrühstück wöchentlich

Sonntag

11.00 – 13.00 Treff: Allein erziehen 1. So im Monat
15.00 – 19.00 Sudanesische Gruppe 1. So im Monat

Anmeldung erforderlich

NACHBARSCHAFTS TREFF

Dulsberg

Elsässer Straße 15
22049 Hamburg

Telefon: 040 – 693 00 94
Mail: nachbarschaftstreff@web.de
Web: www.kirche-dulsberg.de
sozial-diakonische-angebote/nachbarschaftstreff

Trägerin:

Ev.-Luth. Kirchengemeinde HH-Dulsberg



Der Weg zu uns:

Mit dem HVV:
U1 bis „Alter Teichweg“
oder „Straßburger Straße“
S1/ S11 bis „Friedrichsberg“
Mit den Buslinien **16, 171**
bis „Straßburger Platz“

NACHBARSCHAFTS TREFF
DULSBERG

Alle Nachbar*innen sind herzlich willkommen!

Programm

Oktober 2023



ir über uns

Der Nachbarschaftstreff Dulsberg versteht sich als Ort der Begegnung und richtet sich mit vielfältigen Angeboten an alle Menschen aus der näheren und weiteren Umgebung.

Hier kann man zwanglos miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam spielen, zusammen feiern, kochen und essen, kreativ sein und in nachbarschaftlicher Gemeinschaft Zeit verbringen.

Alle Gruppenangebote, Veranstaltungen und Aktivitäten des Nachbarschaftstreffs sind kostengünstig und neue, interessierte Nachbar*innen sind jederzeit willkommen!

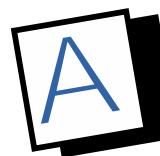


Ihre Ansprechpartnerinnen:

Petra Schmidt & Katharina Kehrer

Büro- und Sprechzeiten:

Di / Mi / Fr von 11.00 – 14.00 Uhr
Do von 11.00 – 16.00 Uhr



ktuelle Angebote

Spienenachmittag

Gemütlich bei Kaffee und Kuchen können nach Herzenslust Gesellschaftsspiele gespielt werden.

Mo 09.10.23 von 14.30 – 16.30 Uhr /
kostenlos bzw. Spende für Speis & Trank

Suppenküche ↗

Aus regionalen und saisonalen Produkten wird gemeinsam, gesund, vegetarisch und nachhaltig gekocht.



Mo 09.10.23: Süßkartoffelsuppe

10 Uhr (kochen) / 12 Uhr (essen) / Kosten: 3 €



Herbstspaziergang ↗

Gemeinsam laufen wir ca. 3 Km um den schönen Bramfelder See. Für Hin- und Rückweg nutzen wir den HVV.

Mi 04.10.23

Kosten: HVV-Fahrkarte, anteilig bzw. 1 € bei eigener Fahrkarte

Urban Gardening ↗

Herbstliches Gärtnern
in nachbarschaftlicher Runde:



Mi 25.10.23

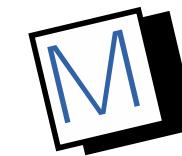
von 15 – 17 Uhr / kostenlos

Handy-Sprechstunde für Senior*innen ↗

Gemeinsames Finden von Lösungen bei Fragen und Problemen rund um das Mobiltelefon.

Mi 18.10.23 von 14.30 – 16 Uhr

Do 26.10.23 von 10 – 11 Uhr
(halbstündige Einzeltermine) / kostenlos



ittagstisch

Der Mittagstisch findet jeden **Mittwoch und Donnerstag von 12.00 – 13.30 Uhr** statt

Eine warme Mittagsmahlzeit inklusive Salat und Dessert, frisch gekocht vom Pottkieker
Kosten: 4,50 € / erm. 4,00 €

Bitte am Vortag bis 14 Uhr anmelden !



äume mieten



Ob Familienfeier oder Kindergeburtstag – Sie können den Nachbarschaftstreff an Samstagen oder Sonntagen für Ihre private Feier mieten!

Der Raum hat eine Größe von 80 qm, verfügt über eine große Küche und eignet sich für **max. 30 Personen**.

Kosten pro Stunde: 15,- € + Kaution 100,- €