


ochenübersicht



Montag

- 09:00 – 13:30 Elternlotsenprojekt  monatlich
Netzwerktreffen
- 10.00 – 11.30 Nordic Walking wöchentlich
- 14.00 – 16.30 Strickbündelclub  wöchentlich
- 18.00 – 21.00 Frank-Mieter-Treff  z. Zeit. in Pause

Dienstag

- 09.45 – 12.15 Frauenfitness, Kurs I + II  wöchentlich
- 15.00 – 18.00 Türkische Frauengruppe wöchentlich


Mittwoch

- 12.00 – 13.30 Mittagstisch  wöchentlich
- 15.00 – 18.00 Schularbeitenhilfe  wöchentlich
→ nicht in den Ferien
- 18.30 – 21.45 Offene Nähgruppe z. Zeit. in Pause

Donnerstag

- 12.00 – 13.30 Mittagstisch  wöchentlich

Freitag

- 14.00 – 16.30 Freitagskreis für Senioren, wöchentlich
Gruppe I - III 
- 17.00 – 19.00 Iranische Gruppe z. Zeit. in Pause

Samstag

- 09.30 – 10.30 Kostenloses wöchentlich
Samstagsfrühstück, außer Haus!

 Anmeldung erforderlich

NACHBARSCHAFTS TREFF

Dulsberg

Elsässer Straße 15
22049 Hamburg

Telefon: 040 – 693 00 94

Mail: nachbarschaftstreff@web.de

Web: www.kirche-dulsberg.de

sozial-diakonische-angebote/na chbarschaftstreff

Trägerin:

Ev.-Luth. Kirchengemeinde HH-Dulsberg

Der Weg zu uns:

Mit dem HVV:

U1 bis „Alter Teichweg“
oder „Straßburger Straße“

S1/ S11 bis „Friedrichsberg“

Mit den Buslinien **36, 171, 271**
bis „Straßburger Platz“

**NACHBARSCHAFTS
TREFF**
DULSBERG

*Alle Nachbarn sind
herzlich willkommen!*

**Programm
Oktober 2020**

Wir über uns

Der Nachbarschaftstreff Dulsberg versteht sich als Ort der Begegnung und richtet sich mit vielfältigen Angeboten an alle Menschen aus der näheren und weiteren Umgebung.

Hier kann man zwanglos miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam spielen, zusammen feiern, kochen und essen, kreativ sein und in nachbarschaftlicher Gemeinschaft Zeit verbringen.

Alle Gruppenangebote, Veranstaltungen und Aktivitäten des Nachbarschaftstreffs sind kostengünstig und neue, interessierte Nachbarn sind jederzeit willkommen!



Ihre Ansprechpartnerinnen:
Petra Schmidt & Katharina Kehrer

Büro- und Sprechzeiten:
Mo – Fr von 11.00 – 14.00 Uhr

Vom 1.10. – 9.10. finden keine Büro- und Sprechzeiten statt

Aktuelle Angebote



Vollmondmeditation

In der besonderen Atmosphäre des Vollmondes bietet Maren Esser, Yogalehrerin, einen Meditationsabend an

Do 01.10.20 von 20 – ca. 21 Uhr
Kosten: Jede/ r zahlt, was er/ sie kann

Suppenküche

Aus regionalen und saisonalen Produkten wird gemeinsam, gesund und nachhaltig gekocht.

Mo 26.10.20:

Kürbissuppe

(vegetarisch)

10 Uhr (kochen) / 12 Uhr (essen) / Kosten: 3,- €



Urban Gardening

Kleine Stadtteilgärten vermögen es, Luft- und Lebensqualität zu verbessern und sogar das Großstadtklima positiv zu beeinflussen. In nachbarschaftlicher Gemeinschaft wird gegärtnert, gejätet, gepflanzt und geerntet.

Do 15.10.20 von 15 – 17 Uhr
Kostenlos



Ausblick November:
Kurs: Yoga-Üben auf dem Stuhl

Mo 2./ 9./ 16./ 23.11.20 von 18 – 19 Uhr

Mittagstisch

Ab dem 21.10.20 findet der Mittagstisch wieder

Mittwoch und Donnerstag

von 12.00 – 13.30 Uhr statt.

Bitte am Vortag bis 14 Uhr anmelden !

Kosten: 3,70 € / erm. 3,20 €

Auf Wunsch mit Salat für zzgl. 50 Cent

Räume mieten



Ob Familienfeier oder Kindergeburtstag, Sie können den Nachbarschaftstreff an Samstagen und Sonntagen für Ihre private Feier mieten!

Der Raum hat eine Größe von 80 qm, verfügt über eine große Küche und eignet sich für bis zu 35 Personen.

Kosten pro Stunde: 15,- €
zzgl. Kautions 100,- €