

Wochenübersicht

Montag

10.00 – 11.30 Nordic Walking wöchentlich
15.00 – 18.00 Dulsberger Wohnzimmer wöchentlich
& bis 20.00 Uhr an jedem letzten Mo im Monat

Dienstag

09.45 – 12.15 Frauenfitness, Kurs I + II wöchentlich
15.00 – 18.00 Türkische Frauengruppe wöchentlich

Mittwoch

09.00 – 11.00 Offene Sprechstunde wöchentlich
für Fragen rund ums Älterwerden
12.00 – 13.30 Mittagstisch wöchentlich
15.00 – 18.00 Schularbeitenhilfe wöchentlich
→ nicht in den Ferien

Donnerstag

12.00 – 13.30 Mittagstisch wöchentlich

Freitag

09.00 – 13.00 Elternlotsen wöchentlich
14.00 – 16.00 Freitagskreis für Senioren wöchentlich

Samstag

09.30 – 10.30 Kostenloses wöchentlich
Samstagsfrühstück

 Anmeldung erforderlich

NACHBARSCHAFTS TREFF Dulsberg

Elsässer Straße 15
22049 Hamburg

Telefon: 040 – 693 00 94

Mail: nachbarschaftstreff@web.de

Web: www.kirche-dulsberg.de

sozial-diakonische-angebote/nachbarschaftstreff

Trägerin:
Ev.-Luth. Kirchengemeinde HH-Dulsberg



Der Weg zu uns:

Mit dem HVV:

U1 bis „Alter Teichweg“

oder „Straßburger Straße“

S1/ S11 bis „Friedrichsberg“

Mit den **Buslinien 16, 171, 23**

bis „Straßburger Platz“

NACHBARSCHAFTS TREFF DULSBERG

*Alle Nachbar*innen sind
herzlich willkommen!*

Programm

September 2022

Wir über uns

Der Nachbarschaftstreff Dulsberg versteht sich als Ort der Begegnung und richtet sich mit vielfältigen Angeboten an alle Menschen aus der näheren und weiteren Umgebung.

Hier kann man zwanglos miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam spielen, zusammen feiern, kochen und essen, kreativ sein und in nachbarschaftlicher Gemeinschaft Zeit verbringen.

Alle Gruppenangebote, Veranstaltungen und Aktivitäten des Nachbarschaftstreffs sind kostengünstig und neue, interessierte Nachbar*innen sind jederzeit willkommen!



Ihre Ansprechpartnerinnen:
Petra Schmidt & Katharina Kehrer

Büro- und Sprechzeiten:
Mo – Fr von 11.00 – 14.00 Uhr

Aktuelle Angebote

Spielenachmittag

In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen können nach Herzenslust Gesellschaftsspiele gespielt werden.

Do 01.09.2022 von 14.30 – 16.30 Uhr

Workshop: Achtsamkeit für Einsteiger*innen

Die Achtsamkeitslehrerin (MBSR) Lisa Kirchner gibt Einblicke in das Thema Achtsamkeit und ermöglicht das Kennenlernen von Übungen für den Alltag.

Sa 03.09.2022 von 14.30 – 17.30 Uhr

Kosten: 12,- € / 6,00 € ermäßigt

Handy-Sprechstunde für Senior*innen

Gemeinsames Finden von Lösungen bei Fragen und Problemen rund um das Mobiltelefon.

Di 06.09.2022 & Di 20.09.2022

von 13 – 14.30 Uhr / kostenlos

Urban Gardening

Spätsommerliches Gärtnern in nachbarschaftlicher Runde:



Mi 07.09.2022 von 15 – 17 Uhr / kostenlos

Außenaktivität

Gemeinsam spielen wir eine Partie KUBB / Wikingerschach auf der Wiese hinter dem Treff

Mi 14.09.2022 von 14.30 – 16.30 Uhr

Suppenküche

Aus regionalen, saisonalen Produkten wird gemeinsam, gesund und nachhaltig gekocht.

**Mo 19.09.22: Zucchini-suppe
mit Parmesan (vegetarisch)**

10 Uhr (kochen) / 12 Uhr (essen) / Kosten: 3 €

Mittagstisch

Der Mittagstisch findet jeden 
Mittwoch und Donnerstag statt
von 12.00 – 13.30 Uhr

Bitte am Vortag bis 14 Uhr anmelden !

Kosten: 3,70 € / erm. 3,20 €

Auf Wunsch mit Salat für zzgl. 50 Cent

Räume mieten



Ob Familienfeier oder Kindergeburtstag – Sie können den Nachbarschaftstreff an Samstagen für Ihre private Feier mieten! Der Raum hat eine Größe von 80 qm, verfügt über eine große Küche und eignet sich für **max. 20 Personen**.

Kosten pro Stunde: 15,- € + Kautions 100,- €

Bitte beachten Sie die aktuellen Corona-Bestimmungen !