

NACHBARSCHAFTS TREFF

Elsässer Straße 15, 22049 Hamburg, Tel: 693 00 94
nachbarschaftstreff@web.de

Workshop Reihe: Frausein

Weiblichkeit, Sexualität, Selbstliebe, Gemeinschaft

Termine, donnerstags von 18 – 20 Uhr:

25.04. 02.05. 09.05. 16.05. 23.05.

Was wir euch anbieten:

- einen sicheren Raum, in dem wir frei über unsere Herzensthemen sprechen können
- Lernen auf Augenhöhe, wir sind alle Lernende
- Achtsamkeitsübungen und Körperreisen, um unsere Wahrnehmung zu schulen

Es wäre optimal, wenn ihr an allen fünf Abenden teilnehmen könnt, da die Themen aufeinander aufbauen. Wir werden eine Spendenkasse aufstellen und bitten euch zu geben, was euch möglich ist.

Alle Altersgruppen und FLINTA Personen sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf euch!



Franzi
(Pädagogin, Trauerbegleiterin & Sexualberaterin in Ausbildung)



Charly

(Künstlerin, Yoga Lehrerin & Sexualberaterin in Ausbildung)

Anmeldung und weitere Infos unter: frauen-workshop@mail.de